

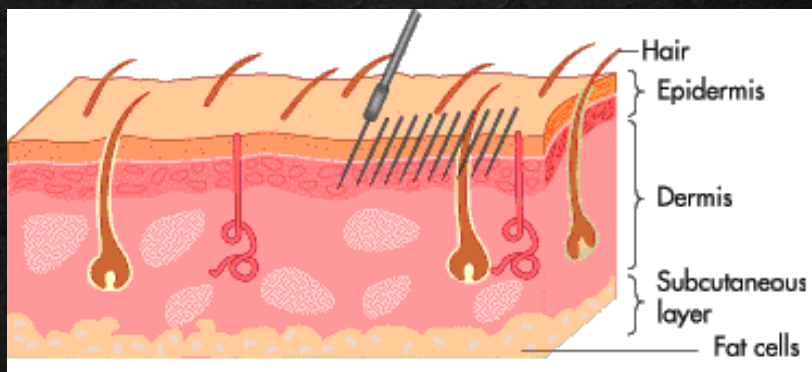
Tetovaze i zone bola



Danas, tetovaza nastaje ubrizgavanjem boje u kožu. Ubrizgavanje se radi iglom (iglama) koje su zalemljene na drzac igala. Igle se krecu gore-dole nekoliko stotina puta u minutu i prodiru u kožu oko 1,5-2 mm. Ono sto se vidi kada pogledate tetovazu jeste ustvari boja koja je ostala u kozi posle tetoviranja. Nasa koza se sastoji od 3 sloja :

- Epidermis (površinski sloj)
- Dermis (srednji sloj)
- Hipodermis (najdublji i najdeblji sloj)

Boja nije u epidermisu, sto je površinski sloj kože koji mi vidimo i koji se menja konstantno, vec se nalazi na vrhu dermisa i vidi se kroz epidermis. Prodorom igle u tkivo nastaje rana koja pokrece lokalni zapaljenski proces i na taj nacin boja se trajno zadržava.

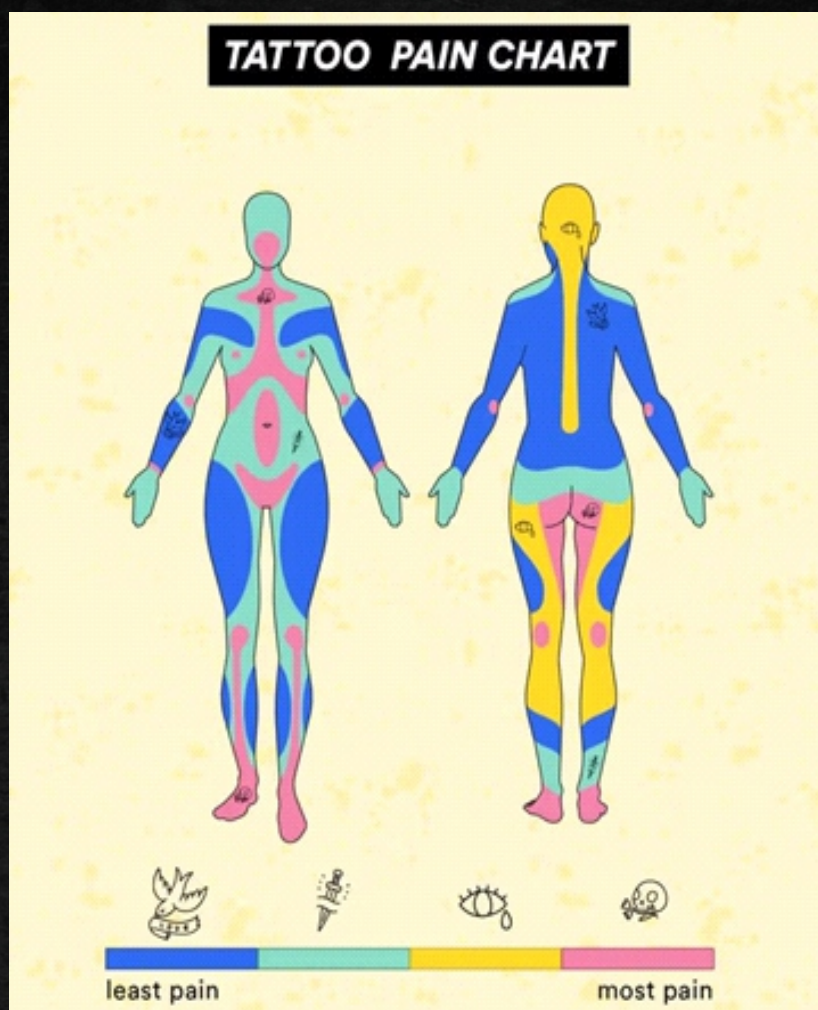


Ono sto je jako vazno da znate, ukoliko zelite da se tetovirate je da ne pijte alkohol 24 sata pre tetoviranja i da se dobro naspavate noc pre nego sto cete da se tetovirate. U zavisnosti kada cete da se tetovirate, pojedite obilan obrok dva sata pre tetoviranja. Ne uzimajte aspirin 24 sata pre tetoviranja. Ako ste na lekovima pitajte svog lekara da li mozete da se tetovirate dok ih uzimate. Osobe sa srcanim tegobama, oboleli od dijabetesa, epilepsije, hemofilije i psihicki nestabilne osobe, moraju konsultovati lekara pre tetoviranja!

Ukoliko imate problema sa dermatitisom(ekcemom),psorijazom,herpes zosterom jako je vazno napomenuti tattoo artistu kako bi znao kako dalje da postupa, jer mesta zahvacena bolestima kože ne smeju da se tetoviraju!

Jako je vazno da pored vaseg tattoo artista i vi brinete o ovim stvarima,kako bi samo tetoviranje ucinili lepim iskustvom.

Neki od najbolnijih mesta za tetoviranje:



Pazuh: Priča se da je tetoviranje u pazuhu ozbiljno bolno. U stvari, smatra se da je tetoviranje ove super osetljive oblasti toliko teško da većina tattoo majstora savetuje da se to ne radi.

Rebra: Tanka koža + minimalna masnoća + izbočene kosti čine rebra savršen recept za tetovažu koja će vas naterati da se mrštite (ili plačete). Pošto se rebra pomeraju dok dišete, to može dodatno pojačati osećaj vibrirajuće boli.

Članci i potkolenice: Ove kosti su verovatno na istom nivou bolnosti kao i tetovaže na rebrima. Vaši članci i potkolenice prekriveni su tankim slojem kože, što ove tačke čini super ranjivim pod iglom.

Preponska oblast. Delikatna koža + puno živčanih završetaka = bol.
Bradavice i grudi. Nije tajna da su bradavice i grudi osetljive oblasti sa mnogo živčanih završetaka. Tako da, da, ovo boli.

Laktovi i kolena: Znaete kada slučajno udarite koleno? E, sad zamislite iglu koja vibrira u tim mestima. Definitivno nije smešno.

Iza kolena: Labava, mekana, rastegljiva koža iza kolena puna je živčanih završetaka

Kukovi: “Hips dont lie” a ni mi – tetoviranje kukova može vas naterati da vrištite. Ovo važi posebno ako nemate mnogo masnoće oko kukova.

Vrat i kičma: Vaš vrat i kičma su kosti, osetljive i pune živčanih završetaka... treba li da kažemo još nešto?

Glava, lice i uši: Kao i vaš vrat, na ovim delovima tela ima mnogo živčanih završetaka i malo masnoće.

Usne/unutrašnje usne: Tetovaže na unutrašnjim usnama bile su prolazni trend, ali iskustvo može da vas proganja dugo nakon što izblede. Vaše usne imaju mnogo živčanih završetaka, a područje često krvari, oteče ili se modri.

Ruke, prsti, stopala, nožni prsti: Mnogi živčani završeci ovde mogu učiniti ova mesta vrlo bolnima. Konkretno, nervi u vašim rukama i nogama mogu se ponekad grčiti pod iglom.

Stomak: Tetovaže na stomaku mogu izazvati visoku do tešku bol zbog osetljive kože. Međutim, navodno, čvrsta koža na stomaku čini proces manje bolnim.

Unutrašnji biceps: Mišići bicepsa mogu pomoći da se ublaži bol. Ali, koža na unutrašnjem bicepsu obično je osetljiva i labava, što čini tetoviranje prilično bolnim. Područje unutrašnjeg bicepsa takođe može duže da se leči nego druge

Najmanje bolna mesta za tetoviranje

Dovoljno masnoće, čvrsta koža, manje živčanih završetaka i bez kosti – ovi faktori obično čine iskustvo manje bolnim. Mesta koja su podnošljivija za tetoviranje uključuju:

Gornja spoljašnja butina: Ovaj deo tela je prekriven masnim slojem i ima manje živčanih završetaka. Dakle, ovo je jedno od najmanje bolnih mesta za tetoviranje.

Podlaktica: Podlaktice obično imaju dovoljno mišića i deblju kožu uz manje živčanih završetaka, što čini iskustvo manje bolnim.

Spoljašnja ramena: Ovo je još jedno mesto koje obično nije tako loše za tetoviranje, zahvaljujući debeloj koži i manjim broju živčanih završetaka.

Spoljašnji biceps: Sa mnogo mišića i malo nerva, spoljašnji bicepsi obično su manje bolni za tetoviranje.

Listovi: Listovi imaju dovoljno masnoće i mišića, plus malo živčanih završetaka. Verovatno ćete se snaći sa niskom do umerenom boli ako vam tattoo majstor ovde uradi ceo mural.

Gornji i donji deo leđa: Dokle god se klonite koštanih delova kičme, kukova ili rebara, gornji i donji deo leđa obično nisu previše problematični za tetoviranje.

Koliko boli tetovaža?

Ponovo, bol je ličan, tako da niko ne može reći koliko će tebe boleti. Ali u tattoo zajednici definitivno postoji saglasnost o vrstama bola koje možeš doživeti.

Gorući bol: Nakon što umetnik radi na istoj oblasti tvoje kože neko vreme, koža može postati iritirajuća i upaljena, što dovodi do osećaja gorenja. Ovaj osećaj je takođe čest u oblastima sa više masnoće. Iako nije najintenzivniji bol, sigurno ćeš osetiti gorenje!

Tup ili "pozadinski" bol: Kada igla zuji, vibrira i ubada tvoju kožu, tvoje telo proizvodi hormone stresa kao što je adrenalin da bi se suprotstavilo bolu. Prema istraživačima, to može ublažiti osećaj tokom prvih nekoliko sati. Razgovor sa umetnikom, gledanje TV-a ili ometanje uma (čak i virtuelnom realnošću, kao u ovoj studiji iz 2021.) može uzrokovati da bol postane pozadinski.

Bol kao grebanje. Tetoviranje se često upoređuje sa mačkom koja te neprekidno grebe. Iako nije najintenzivniji bol, može te naterati da zarežiš – posebno ako umetnik koristi više igala, kao prilikom senčenja. Ovo se obično dešava daleko od kostiju ili ultra osetljivih područja.

Oštar ili bodežasti bol: Na osetljivijim delovima tela sa više živčanih završetaka i tanjom kožom (poput unutrašnje strane zapešća), ono što je nekada ličilo na grebanje mačke može delovati kao mnogo uboda pčela. Ovo može biti intenzivno i može se činiti kao da igla duboko prodire. To se takođe dešava kada umetnik pravi fine detalje. Međutim, previše bodljivog bola može ukazivati na to da neiskusni umetnik previše gura iglu u tvoju kožu, što može dovesti do problema nazvanog "tattoo blowout".

Vibrirajući bol: Nema ničeg sličnog kada igla vibrira o tvojim kostima i rezonira kroz celo telo, zar ne? Ovu vibraciju možeš osetiti na spoljašnjem zapešću, laktovima, rebrima i članovima – posebno kada igla brzo pomera. Ako



Kako smanjiti bol prilikom tetoviranja?

Ako pitaš nas, preduzimanje koraka za smanjenje bola ne čini te slabim – čini te pametnim! Evo kako možeš da pomogneš u ublažavanju bola prilikom tetoviranja:

- 1. Izaberi kvalitetnog profesionalca.** Proveri njihov prethodni rad, recenzije bivših klijenata i sertifikate unapred. Odlazak kod iskusnog profesionalca smanjuje rizik od nepotrebnog bola ili komplikacija kao što su infekcije i podignuta, upaljena tetovaža.
- 2. Pravi pauze.** Pitaj svog umetnika da li je u redu da napraviš pauzu kada se osećaš loše. Saosećajan umetnik će to razumeti. Veće tetovaže se često rade u nekoliko sesija, ali možeš takođe zatražiti da se tetovaža završi u više sesija ako ti je potrebna pauza.
- 3. Ostani trezan.** Uzimanje tetovaže u alkoholisanom stanju sa strancem iz bara nije najbolja ideja – i to ne samo zbog kajanja dan kasnije. Alkohol razređuje tvoju krv i može uzrokovati krvarenje, modrice i prekomerni bol tokom iskustva. Takođe može učiniti rezultat malo neurednim. Iz tog razloga, kvalitetni tattoo saloni neće primiti pijane klijente.
- 4. Dobro se naspavaj i smanji stres.** Odmaranje i smanjenje stresa pre tetoviranja može pomoći da se olakša bol na veliki dan. Udahni, izdahni!

Ne bih lagala – tetoviranje boli! Ali koliko te taj bol pogađa je od osobe do osobe. Faktori poput mesta gde se tetoviraš, biološkog pola, tolerancije na bol i toga da li si već imao tetovažu mogu uticati na to kako će sve proći.

Da bi izbegao nepotreban bol i komplikacije, izaberi veštog, iskusnog umetnika sa potrebnim sertifikatima i portfoliom koji to dokazuje. Takođe, jako je važna briga nakon tetoviranja, koja može pomoći da tvoja nova tetovaza zaleci lepo i bez bola.

